

# Ung Thư Tuyến Tiền Liệt

Prostate Cancer

**Tạo bởi: Trâm Dương và Hương Phạm**  
**Duyệt bởi: Bác sĩ Henry Phụng M.D.**



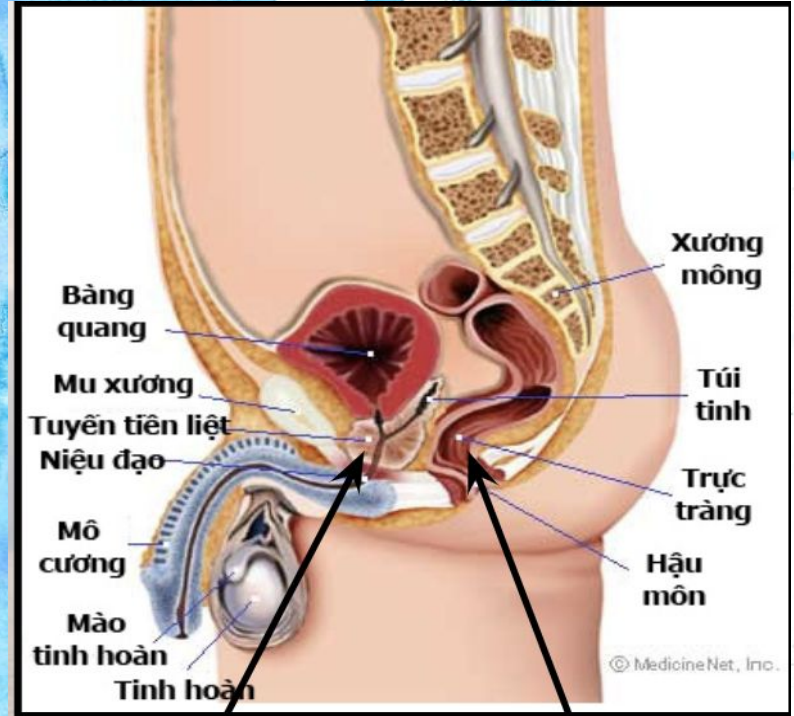
# Tuyến tiền liệt là gì?

Một phần của hệ thống sinh dục nam

Tiết ra chất dịch dinh dưỡng tinh trùng và mang chúng ra khi xuất tinh

Kích cỡ bình thường khoảng hạt walnut

Nếu lớn ra, sẽ co thắt dòng chảy nước tiểu và làm khó khăn khi xuất tinh



Tuyến tiền liệt

Hậu môn

# Ung thư tuyến tiền liệt

Các tế bào phát triển bất bình thường

Có thể là bướu lành hoặc bướu độc

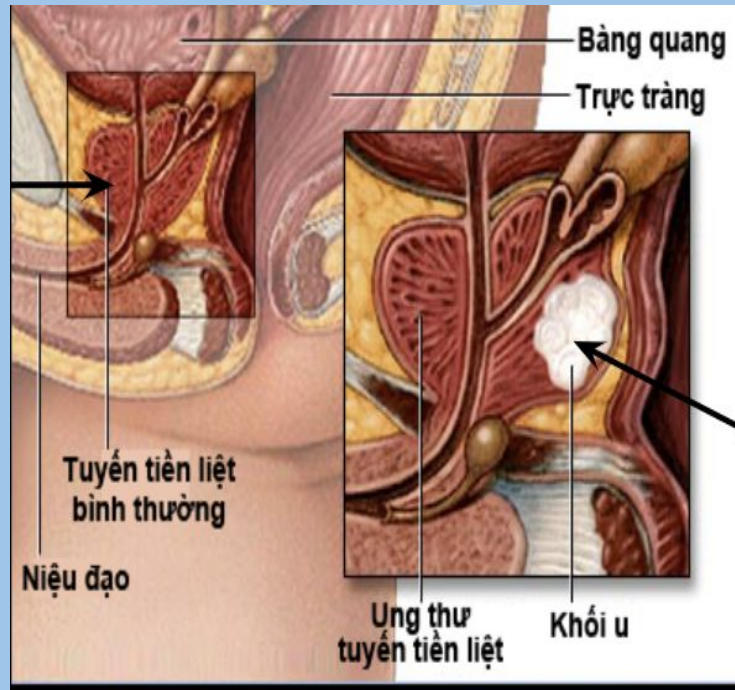
Bướu độc là ung thư

Có khả năng di căn và lan ra khắp cơ thể nếu không được điều trị kịp thời

Có thể cắt bỏ và không gây ra thiệt hại

# Ung thư tuyến tiền liệt

Tuyến tiền liệt  
bình thường



Khối bướu  
trong tuyến  
tiền liệt

# Yếu tố và nguy cơ

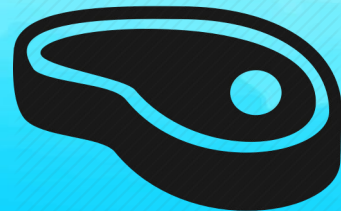
Phái nam trên 65 tuổi

Di truyền

Tiếp xúc với chất phóng xạ

Tuyến tiền liệt bị phì

Ăn nhiều thịt đỏ hoặc thực phẩm có lượng mỡ cao



# Triệu Chứng

Nhiều lúc  
không có  
triệu  
chứng  
nào cả

Những triệu chứng liên quan  
đến việc đi tiểu:

- Bí tiểu
- Khó khăn ngưng hoặc bắt đầu dòng chảy nước tiểu
- Cần đi tiểu thường xuyên vào ban đêm



# Triệu Chứng

Dòng  
chảy  
nước  
tiểu yếu  
hoặc bị  
gián  
đoạn

Cảm  
giác  
đau  
hoặc  
rất khi  
đi tiểu

Khó  
khăn  
trong  
việc  
cươn  
g  
cứng

Nước  
tiểu  
hoặc  
tinh  
dịch  
có  
máu

Đau  
lưng  
dưới,  
hông,  
hoặc  
đùi trên

# Cách Chẩn Đoán

Bác sĩ  
dùng ngón  
tay để sờ  
tuyến tiền  
liệt

Khám trực  
tràng

Xem tuyến  
tiền liệt có  
bị phì ra  
hoặc bất  
bình  
thường

Thử máu để  
tìm lượng  
kháng  
nguyên đặc  
hiệu PSA  
trong máu





Ung Thư Tuyến Tiền Liệt



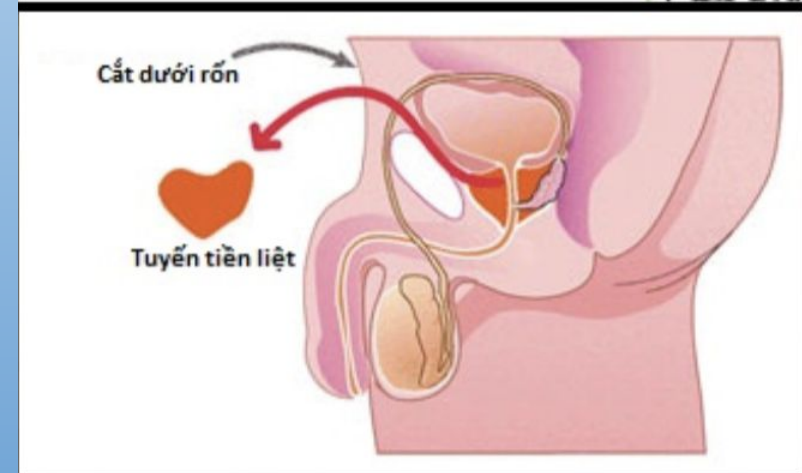
Thử máu

# Điều Trị

- Kiểm soát tích cực
- Phẫu thuật
- Xạ trị
- Nội tiết trị liệu
- Hóa trị



ADAM



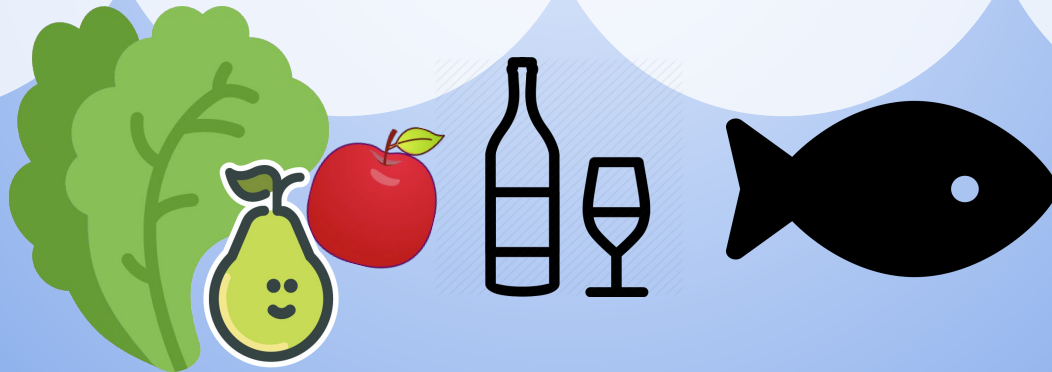
# Cách Phòng Ngừa

Đừng ăn  
nhiều thức  
ăn có  
lượng mỡ  
cao

Ăn trái cây  
và rau cải

Uống rượu  
bia vừa  
phải

Ăn thức ăn  
giàu chất  
omega-3



# Cách Phòng Ngừa

Ăn những sản phẩm đậu nành và các loại đậu



Uống trà xanh



Tập thể dục



Kiểm tra hàng năm với bác sĩ



Câu hỏi hoặc ý kiến?



# Tài Liệu Tham Khảo

1. <http://www.cancer.gov/cancertopics/wyntk/prostate/page6>
2. <http://www.mayoclinic.com/health/prostate-cancer-prevention/MC00027/NSECTIONGROUP=2>
3. <http://www.mayoclinic.com/health/medical/IM01561>
4. <http://exercisemenu.com/2011/prostate-cancer-screening-part-1-the-basics/>
5. [http://www.usrf.org/breakingnews/bn\\_020319\\_Time\\_PSA\\_testing.html](http://www.usrf.org/breakingnews/bn_020319_Time_PSA_testing.html)